



DÖMITZER SV 1906 e.V.

**An alle Übungsleiter und Mitglieder
des Dömitzer SV 1906 e.V.**

Ludwigslust, 28.05.2020

Liebe Sportfreunde,

nachfolgend die Festlegung des Vorstandes des DSV 06 zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes - INDOORSPORT - ab dem 05.06.2020, auf Grundlage der Empfehlungen & Orientierungshilfen des KSB LUP vom 19.05.2020.

Allgemeines

Unabhängig von den nachfolgenden Empfehlungen für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben haben weiterhin allein das Sozialministerium und die Kommunen das Recht, die geltenden Verordnungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie zu lockern.

Danach liegt die Verantwortung vor Ort und in den Sportvereinen jeweils passende Konzepte zu entwickeln. Es müssen spezifische Maßnahmen vor Ort folgen.

Kontaktfreie Outdoor-Aktivitäten unter Auflagen und mit Einschränkungen

Folgendes muss bei einer sportlichen Betätigung beim Indoorsport beachtet werden:

- Führung einer Tagesanwesenheitsliste zur Nachverfolgung von Covid-19 Erkrankungen
- Einhaltung des Abstandsgebotes von mind. 2 Meter (maximal 1 Person auf 10qm)
- Umsetzung Handhygiene unmittelbar nach Eintreffen in Sportstätte
- Mitarbeiter*innen, die besonderen Risikogruppen angehören, können nur auf eigenen Wunsch, nach Abwägung des eigenen Gesundheitszustandes, zu einer Tätigkeit herangezogen werden
- Teilnehmende mit Symptomen für eine Covid-19 Erkrankung dürfen nicht an Angeboten teilnehmen bzw. die Sportstätten besuchen



DÖMITZER SV 1906 e.V

- Teilnehmende, die aufgrund spezifischer Vorerkrankungen besonders stark durch eine Covid-19 Infektion gefährdet sind, sollten Angebote nicht wahrnehmen bzw. die Sportstätte nicht besuchen. Gleiches gilt, wenn im Haushalt Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf leben. Die möglichen Teilnehmenden sind darüber in geeigneter Weise aufmerksam zu informieren (Aushänge, Gespräche u.a.)
- Die Trainer*innen und Übungsleiter*innen werden in die Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen und haben deren Kenntnis schriftlich zu bestätigen
- Den Trainer*innen und Übungsleiter*innen werden notwendige Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften (z.B. Mund-Nasen-Schutz, Maßband/Zollstock) zur Verfügung gestellt.
- Gästen, Eltern (bei Kindersport) und Zuschauer*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet.

An-/Abfahrt

- Einzeln, keine Fahrgemeinschaften
- ÖPNV vermeiden
- Verlassen der Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln

Vorräume

- Geregelter Zutritt (maximal 1 Person auf 10 qm)
- Wenn möglich getrennte Ein- und Ausgänge und markierte Wegführungen (Einbahnstraßen-System)
- Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln

Umkleiden und sonstige Gemeinschafts-/Gesellschaftsräume

- bleiben geschlossen



DÖMITZER SV 1906 e.V

Sporthallen/Gymnastikräume

- Geregelter Zutritt (maximal 1 Person aus 10 qm)
- Sporträume mehrmals täglich (mind. alle zwei Stunden) über mehrere Minuten durch vollständig geöffnete Fenster stoß- bzw. querlüften
- Reinigung von Böden in höherer Regelmäßigkeit und ggf. anlassbezogen durchführen
- Gründliche und wenn möglich mehrmalige Reinigung von stark frequentierten Bereichen, wie Türklinken, Fenstergriffe, weitere Griffe in den Räumen, Lichtschalter
- Gründliche Reinigung den Desinfektion der Handkontaktflächen und Stellen mit sichtbarer Kontamination mit Sekreten vor und nach dem Gebrauch von Sportgeräten und-materialien
- Mindestens 10 min Pause zwischen zwei Trainingseinheiten zur Durchführung der Hygienemaßnahmen

Sanitärbereich

- Bereitstellung von ausreichend Flüssigseifenspender und Einmalhandtüchern in allen Toilettenräumen
- Vorhandensein von Auffangbehältern für Einmalhandtücher und Toilettenpapier
- Reinigung (vor und nach dem Trainingsbetrieb) von Toilettensitzen, Armaturen, Waschbecken und Fußböden)

Übungsgruppen

- Gruppengröße der zur Verfügung stehenden Fläche und der Trainingsform angepasst (maximal 1 Person auf 10 qm)
- Feste Gruppenstruktur
- Gleichbleibende Zusammensetzung von Kleingruppen
- Anwesenheitsliste für jede Trainingseinheit

Trainingsbetrieb

- Einhaltung des Abstandsgebotes
- Bei Eintreten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung)

gez.
Sven Schulz
Vorsitzender

gez.
Reiner Wachlin
stellv. Vorsitzender

gez.
Hans-Georg Henrichsheit
Kassenwart