



**DÖMITZER SV 1906 e.V.**

**An alle Übungsleiter und Mitglieder  
des Dömitzer SV 1906 e.V.**

*Ludwigslust, 14.05.2020*

Liebe Sportfreunde,

nachfolgend die Festlegung des Vorstandes des DSV 06 zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes ab dem 29.05.2020, auf Grundlage der Empfehlungen & Orientierungshilfen des KSB LUP vom 11.05.2020.

### **Allgemeines**

Unabhängig von den nachfolgenden Empfehlungen für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben haben allein das Sozialministerium und die Kommunen das Recht, die geltenden Verordnungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie zu lockern.

Danach liegt die Verantwortung vor Ort und in den Sportvereinen jeweils passende Konzepte zu entwickeln. Es müssen spezifische Maßnahmen vor Ort folgen.

### **Kontaktfreie Outdoor-Aktivitäten unter Auflagen und mit Einschränkungen**

Folgendes muss bei einer sportlichen Betätigung auf Freiluftsportanlagen beachtet werden (erlaubt für Gruppen mit unbestimmter Anzahl):

- mind. 2 Meter Abstand zwischen allen Sportlern, d.h. Kontaktfreie Durchführung aller sportlichen und körperlichen Betätigungen, keine Zweikämpfe
- bei Kontakt- und Mannschaftssportarten: keine Wettkampfsimulationen und – spiele
- konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen
- Bekleidungswechsel und Körperpflege erfolgt „nur“ von zu Hause
- Umkleidekabinen und Bewirtungsbereiche bleiben geschlossen
- Nutzung von sonstigen Gemeinschaftsräumen bleibt untersagt
- keine Zuschauer beim Training (begleitende Eltern möglichst draußen warten den mit großem Abstand zum Sportgeschehen)



### **DÖMITZER SV 1906 e.V**

- Anfahrt zu den Trainingsstätten ohne Bilden von Fahrgemeinschaften
- kein Händeschütteln, kein Abklatschen usw.
- keine Wettkämpfe in kontaktform
- bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten sind die Hygienebestimmungen zu beachten
- beim Sport treiben muss keine Maske getragen werden
- Benutzung von Toiletten ist unter Beachtung der Abstandsregelung und dem Beachten der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen möglich (am besten einzeln aufsuchen)
- Getränke und etwaige Speisen sind selbst mitzubringen (zur Nutzung im Trainingsbetrieb)
- Führen von Anwesenheitslisten verpflichtend bei jedem Training durch den Übungsleiter (Datum, Ort, TN-Name)
- Es sind feste Übungsgruppen zu bilden (im Kinder-/Jugendbereich: nicht mehr als 15 Ki./Ju.)
- Übungsleiter im Kinderbereich betreuen keine weiteren Übungsgruppen im Bereich Ältere (Risikogruppen)
- kein geselliges „Ausklingen“ lassen oder Abschlussgetränk

#### **Kontakloser Sport**

- kein körperlicher Kontakt zu anderen Mitsporttreibenden
- Übungen zu zweit nur auf Abstand, ohne sich zu berühren
- keine direkte körperliche Hilfestellung
- Sport- und Spielgeräte können benutzt werden (Bsp: Hütchen-Lauf, Passen, Dribbeln)
- für die Abteilung Fußball gilt: keine Übungseinheit mit mehr als 5 Spielern

#### **Sportmaterialien, -geräte**

- Geräteräume nur einzeln betreten den unter Einhaltung des Abstandes (2 Meter)
- regelmäßige Desinfektion von benutzten Sport- und Trainingsgeräten)

#### **Hygieneregeln beim Sportanlage**

- Handhygiene: - mit fließendem Wasser und Seife Händewaschen, Dauer von 20-30 sek.,  
- eigenes Handtuch zum Abtrocknen mitbringen,  
- Desinfektionsmittel nur unter Aufsicht (bei Kindern) verwenden!
- Husten/Niesen: - Nur mit Abstand Husten und Niesen. Möglichst wegrehen und sich etwas entfernen, in Armbeuge)

gez.  
Sven Schulz  
Vorsitzender

gez.  
Reiner Wachlin  
stellv. Vorsitzender

gez.  
Hans-Georg Henrichsheit  
Kassenwart